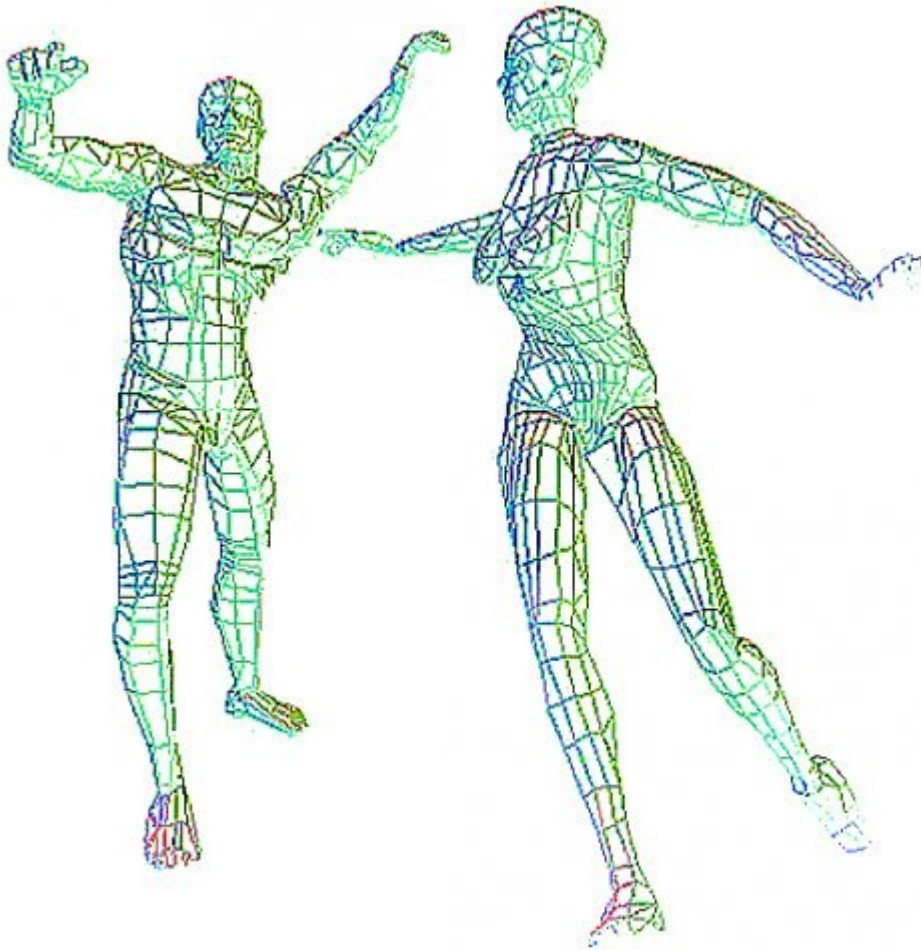


# KROPPEN VÅR



## Vårt største organ hva er det? Tar du vare på det?

De fleste av oss synes det er greit å ha en kropp, og så lenge du er frisk og rask vil du vanligvis ikke bli så mye minnet på at du bor i en slik. Derfor er vi, mange av oss, ikke spesielt flinke til å passe på den selv om den er et av våre viktigste aktiva.

Tanken på at vi bor i en kropp som ikke har endret seg vesentlig siden steinalderen er heller ikke viktig for oss. At vi egentlig går med spiseseddelen i munnen, tennene våre, ofrer de færreste en eneste tanke. Ja, vi kan faktisk se av tennene hva vi burde spise og som vi spiste i steinalderen.

Selv om vitenskapen stadig gjør fremskritt vet de fleste forbløffende lite om kroppen og helsefaktorer generelt. Selv om forskningen har kommet langt er det fortsatt lenge til en full forståelse av hva som gjør at vi tikker og går. Av og til er det like vanskelig å forstå hvorfor livet slutter, for vi tåler jo så mye, men likevel så lite.

Oftest gjør vi mest av det som er behagelig eller underholdende, eventuelt ting som vi mener pynter opp på den "gamle" kroppen vår. Men har den godt av alle våre påfunn?

Kunne du tenke deg at det ville være mulig å leve og elske uten den ytterste barrieren, selv om man i enkelte stunder kan føle seg ganske hudløs? Svaret er nei, det vil ikke være mulig.

Vi stapper i oss mat som vi burde ha revurdert. Driker ting som vi kunne vasket oppvaskbenken med eller tenner på et eller annet som kan røkes. Kjeder vi oss riktig kan noen av oss finne på å stappe inn i seg sentralstimulerende midler eller andre ujevnelige ting. Noen mener at man på den måten får trimmet de indre organene, men neppe til bedre ytelse. Andre påstår at man utvider sin horisont men oppdager for sent at den har krympet.

Så hva forsøker jeg å si? De helt friske opplever ofte at de ikke har noen kropp fordi den gjør alt hva de forlanger. De ser heller ikke på kroppen som et tempel de selv bor i og tror at det ikke lar seg gjøre å misbruke den.

Vår fantastisk store hjerne kjører et gammelt narrespill som er helt utrolig, glemmer bort alle signaler som vi ikke behøver å vite om. Og enda er vår hjerne mindre enn neandertalernes. Det var kanskje våre forfedre som utryddet dem. Som steinaldermennesker var alt sentrert om jakt, mat og overlevelse. Det ligger fortsatt som en arv i vår hjerne. Når sluttet vi å vise tenner som et truende dyr og snerringen gikk over til et smil med ny betydning? Var kysset et primitivt behov for salter? Var våre varme følelser for hverandre et behov for å kunne overleve? Jeg har ikke tenkt å besvare alle spørsmål, men tenk over dem. Det er ofte de mest intelligente som forstår at de ikke forstår. Jeg burde vel inkludere noe av min erfaring som ikke virker helt selvfølgelig ved første øyekast. Da bør jeg vel ta med et av mine fagfelt som ligger innen naturmedisinen, selv om at mange er enige om at slikt tror man ikke på. Jeg har ikke tenkt å skrive noen avhandling heller.

### **Akupunktur og overtro**

En lege jeg kjente godt sa til meg at akupunktur virker ikke på oss to, det virker bare på kinesere. Ut fra hans ståsted var det en sannhet, og for mange er det fortsatt en sannhet. At det skulle være en ikke helt definert form for energistrøm inne i oss som kan manipuleres er fremdeles ikke bevist. At det er slik at vi har energipunkter som av og til sammenfaller med nerver og deres baner gjør det enda mer forvirrende. Men du trenger ikke mer enn et gammeldags Ohm-meter for å kunne måle at slike punkter faktisk finnes. Derfra til å forstå et bakenforliggende system er ikke enkelt. Vi er kort og godt ikke enkle...

### **Om hull i hodet og andre steder**

Derfor er det et faktum at uansett hvor du stikker noe inn i kroppen så er det store muligheter for at det er et punkt der du ikke burde ha stukket noe i. Du kan påvirke energi strømmen . Gi den en ubalanse som systemet ditt forsøker å kompensere for uten at du behøver å merke noe som helst. I hodet, hendene og føttene er det mange punkter som samarbeider og som peker på hverandre. Men samtidig er det punkter svært mange andre steder som for eksempel rundt navlen. Øret minner om et foster som står på hodet, og på det er mange punkter nærmest projisert på dette fosteret. Det er alt vesentlig organpunkter.

Et mer eller mindre tilfeldig hull i øreflippen kan derfor betraktes som et hull i hodet. Og hvem vil egentlig ha hull i hodet? Hvis du har brukt gode gamle øredobber med klips har du muligens opplevd at et eller flere punkter i øreflippen har smertet helt uforklarlig. Du har opplevd det som at øret har siddet i en for hard klemme, men faktum er det oftest skyldes at et eller flere punkter ber om å bli stimulert. Da kan de bli riktig ømme, for å fortelle deg at det har skjedd noe, men du forteller alle som gidder å høre på at de øredobbene klemmer for hardt. Da er det klart at hull i øret er løsningen, dessuten er nesten all ørepynt for folk med hull i ørene.

### **Flere hull**

De som lager hull andre steder i ørene vil påvirke andre akupunkturpunkter som gjelder de organer som ikke sitter i hodet. Jeg har faktisk registrert endringer hos noen som har fått tatt hull i øreflippen.

Hvis du tror at andre steder på kroppen som det lages hull i også innehar akupunkturpunkter så har du helt rett. Vi har så mange punkter og reflekspunkter at det er vanskelig ikke å treffe et punkt. Hva det kan medføre av nye problemer har vært publisert, men hvem samler på slik informasjon...

### **Metallfølsomhet og bakterier**

Når man har fått laget et hull et eller annet sted i kroppen må man sette inn noe for at hullet ikke skal gro sammen. Kroppen vil gjerne reparere slike ting som hull i vårt største organ, som er huden. Hva setter man så inn i hullet? Kirurgisk stål er en av de tingene man blir tilbudt eller et helt annet metall med ukjent innhold. Begge kan være et like dårlig valg fordi ingen av dem har noen som helst bakterie drepende virkning. Derimot kan de inneholde krom og andre metallblandinger som kan starte en allergisk reaksjon.

Det eneste metallet som bør brukes er så rent sølv som mulig, men vær klar over at også sølv kan være blandet med andre uønskede metaller og eventuelt gitt et ekstra belegg av for eksempel rodium eller noe annet som forhindrer sølvs bakteriedrepende virkning. Jeg skal ikke fordype meg i renslighetsbetraktninger, men jeg har sett en del meget stygge infeksjoner i slike hull. Noen kan være livstruende. Det er greit å vite hvis du tror at alle infeksjoner går over av seg selv. (Det gjør de jo, men på en mindre hyggelig måte.)

Sølv og sølvsalter kan komme i bruk på nytt i medisinen når vi ikke lenger har antibiotika som virker mot resistente bakterier. Det finnes alt sårforbindinger som inneholder rent sølv.

Så hvis du tenker på å få satt inn slike metalltinger av rent sølv her eller der så gjør du det ikke med min velsignelse, men det har vel ikke stor betydning for din avgjørelse. Det er jo tidens idiotiske pynt.

Tilbake til akupunkturen. Alle huller som vi lager, sår som danner arr og operasjonssår vil over tid kunne få en betydning for energiflyten i din kropp. De fleste akupunktører vil forsøke å kompensere for det, men det er ikke alltid

mulig. Det er i stor grad denne energiflyten som passer på din helse sier de gamle kineserne. De har brukt tusener av år på å utvikle sin teori og praksis. Den viker ganske fjern for oss, men ta i betaktning at de har helt andre tankesett enn de fleste av oss.

### **Tattiser er vel ikke farlig!**

Nei som så mye annet er de ikke farlige, rent generelt, men likevel har det oppstått problematikk kytet til dette, enten med en gang eller mye senere. Det er rimelig sikkert at det representerer en ekstra belastning på immunapparatet. Vi vet at en del blekktyper er farlige, men det er andre vi ikke vet noe om langtidsvirkningen til. Så det er ikke mange som vil anbefale tatoveringer når man ser det som en del av den helhet kroppen må forsvare seg mot og holde en balanse. Vi har nevnt ovenfor at huden har mange akupunkturpunkter som du kanskje ikke vil terge helt unødvendig, når du har tenkt deg om.

### **Huden**

Huden er som nevnt over vårt største organ, og vi er helt avhengige av den for å leve. Vi kan grovt si at den består av fem lag og har en rekke til dels kompliserte funksjoner. Men passer vi på den? Nei, stort sett ikke. Vi gir den for mye sol og annen stråling. Vi lar den avkjøles til den brytes ned. Vi gnir den inn med stoffer vi ikke vet en tøddel om. Generelt kan ikke huden fornyes på noen fornuftig måte utenfra. Noen lar seg sprøyte inn med Botox eller lignende, uten å tenke over at det er en av de sterkere giftene vi kjenner. Vi bryr oss ikke en døyt om hvilke metaller vi legger inntil huden vår, og blir høylig forbauset når vi får en negativ reaksjon. Vi kan kalle hudkreft for en reaksjon også... Tenk på at huden er det organ som er med på å gjøre en kjærlig nytelse fullkommen.

### **Solskader**

De ultrafiolette strålene fra solen eller andre kilder bryter ned sellene i huden. Huden forsvare seg ved å skalle av så mange brukte døde seller som mulig. Men etter lang påvirkning blir det en varig skade som kan utvikle seg. Derfor er forskjellige former for hudkreft i utvikling.

Kjemiske skader:

Som nevnt utsetter vi huden for en rekke kjemiske stoffer som blant annet fjerner det beskyttende fett i huden. Den blir tørr, stivere og rynkete for tidlig.

### **Fremmede stoffer**

Av fremmede stoffer har vi streifet metaller. Men at det i en rekke farger som brukes til tatoveringer også er metaller og andre stoffer som huden ikke er spesielt begeistret for, er det ikke mange som forteller om. At en tatovering blekner med tiden er ikke bare at fargen blekner men også prosesser i kroppen som forsøker å gjøre fargene vannløselige. For da kan kroppen fjerne elendigheten helt eller delvis.

Min far var en sjøens mann og hadde tilsvarende med tatoveringer mange steder på kroppen. Han skulle etter hvert gjerne ha vært kvitt det meste av det, men han tok det med seg i graven. Det var ingen grei måte å fjerne så store tatoveringer på. Og det er det vel fortsatt ikke.

### **Konklusjonen må bli at hele huden helst vil være i fred hvis den kan velge selv.**

(Hvis du liker slik forenklet informasjon kan jeg skrive mer i ledige stunder. Så du må gjerne kommentere. På en av nettsidene mine vil det komme litt om ting du ikke behøver å vite.)

Stikkord: Kropp Følsomhet Hud Hull i hodet

Sammendrag: Vårt største organ hva er det? Tar du vare på det?

Tittel: KROPPEN VÅR

PS. Liker du ståltrådtegningen min?